

16 января 2017 года в старшей разновозрастной группе МБОУ «Борисовская основная общеобразовательная школа №4» стартовал проект «Лук от всех недуг»

С 16 января мы приступили к сбору информации о репчатом луке. В сборе информации активное участие принимали и дети с родителями. Информацию о Родине лука подготовила семья Измалковых, стихи о луке семья Новиковых, загадки семья Щегленко, пословицы семья Шаповал.



Происхождение лука

Родина лука до сих пор окончательно не установлена, но некоторые исследователи считают, что растение впервые появилось на территории Средней Азии, юго-западной Азии и Средиземноморья. Оттуда лук попал в Египет, а затем в Грецию и другие страны. Распространен он во всем мире в качестве овощного растения.

В диком виде встречается в Афганистане, Узбекистане, Турции. Лук является древнейшим растением на Земле. В Рим лук был завезен переселяющимися туда греками. Римляне-воины брали лук с собой в походы. Считалось, что он увеличивает бодрость, силу и мужество солдат, оберегает их от ран, прогоняет демонов. На Руси лук впервые появился в XII—XIII веках. Уже в то время он имел пищевое и лечебное значение.

В России в годы, когда свирепствовали инфекционные болезни, в каждой избе вешивались связки лука. Народ верил, что лук защищает людей от болезней, и верил, как оказалось позднее, не зря.



Стихи про лук

С луком дружат все спортсмены,
Любят взрослые и дети.
Даже те, кто на диете
Потребляют непременно
Наш зеленый овощ лук.
Ведь во всех супах, борщах,
Вторых блюдах, овощах,
Привкус он дает особый
Ты не веришь нам? Попробуй!



Порожденье горьких мук,
Это что? Конечно лук!
От микробов защищает,
Хоть и за язык щипает
Наш зеленый айболит,
Когда горлышко болит.

Перья отрастив зеленые
И в земле головку спрятав,
От всех бедствий защищенный
Так растет наш лук, ребята.
Режем мы его в салаты
И в заправки для супов.
Лук всегда помочь готов
Сделать пищу нам вкуснее,
Привлекательней сумеет.
Мы растим его, храним,
Ведь наш лук не заменим
Он помощник нам везде –
И в лекарстве, и в еде.



Лук – наш овощ очень жгучий,
Зря его не трогать лучше.
Ну а если тронешь, ручки
Надо тщательно помыть
И всю горечь лука смыть.
Так сказать на всякий случай,
Чтобы в глазки не пекло,
И до слез не довело.
Потому что лук сердитый,
И немножко ядовитый.

Но он вовсе не опасен,
И не вреден людям, к счастью.
Он так лечит наши глазки,
Носик, если он заложен,
Доктор лук ему поможет



Пословицы про лук

«Горе ты моё, луковое» — так говорили на Руси о человеке, совершающем какие-либо несурзные поступки. Нет возможности без слёз смотреть на то или иное неразумное действие, совершаемое человеком.

Лук от семи недуг.

Кто ест лук, того бог избавит вечных мук.

Тугой лук, — то сердечный друг.

Сидит тупка в семи юбках; кто ни глянет, всяк заплачет.

Сидит Ермолка на грядке — сам весь в заплатках.

Лук во шах — и голод прощай.



Загадки

На грядке зеленая стрела

К свету, к солнышку взошла.

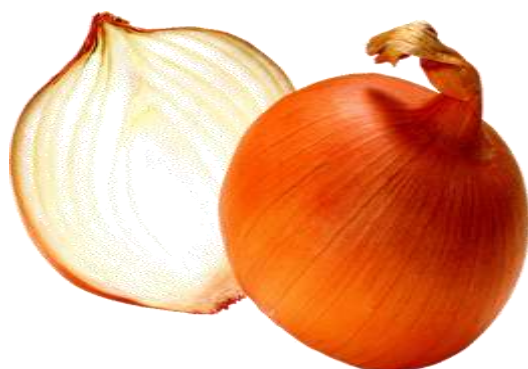
Мы ее покрошим в суп,

Приправа эта-зеленый.....(лук).



Берешь в руки — смеешься, когда раздеваешь — плачешь.(лук)

Под землей не велик в золотой шубе старик.(лук)



30 января 2017 года мы посадили лук



Свободный выбор условий выращивания лука



2 февраля прошло занятие «Посадили мы лучок»

Дети отгадывали загадки, узнали историю происхождения лука, а также узнали, что в луке содержатся летучие вещества – фитонциды, которые убивают микробов, поэтому так важно есть репчатый лук. чтобы справиться с простудой и не только.

9 февраля мы наблюдали за изменениями в росте лука





(на свету, в холоде)



(в темноте, в холоде)



(в темноте, в тепле)



(в тепле, на свету)

10 февраля

**Беседа о полезных свойствах лука
«Лук полезен или бесполезен»**

Беседа прошла в виде инсценировки, ребята прочитали интересные стихи, о пользе лука для организма человека. Играли в игру «Зеленая аптека», разбирали как может помочь лук при различных заболеваниях.